



CLÍNICA

PRISCILA NASCIMENTO

PREPARO DE DOIS DIAS PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA - Período da Manhã

EXAME AGENDADO PARA: _____ / _____ / _____ HORÁRIO: _____

1º dia de preparo: ANTEVÉSPERA DO EXAME: _____

PROIBIDO: café, leite ou derivados (iogurte, queijos), suco de melão, melancia ou mamão, refrigerantes, suco de cor vermelha ou escura, chá escuro, carne, massas, verduras, legumes, frutas, cascas de frutas, bebidas alcoólicas.

CAFÉ DA MANHÃ: bolacha de água e sal , biscoito de polvilho com chá ou líquidos claros .

10h: TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE **DULCOLAX (bisacodil)** + 2 COMPRIMIDOS DE **VONAU 4 MG**

Durante o dia o paciente deverá ingerir mais de 4 (quatro) litros de líquidos claros sem resíduos, como água, água de coco, sucos de frutas natural e coado (laranjada, limonada etc.), sucos em caixas, sem fibras e bebidas isotônicas (GATORADE limão ou laranja). Chá de cor clara, gelatinas de cor clara (abacaxi, limão).

TOMAR À VONTADE:

- Água, água de coco
- Sucos de frutas natural e coado de cor clara (laranjada, limonada etc.).
- Chá de cor clara (camomila, erva-cidreira, hortelã, erva-doce).
- Gelatinas de cor clara (abacaxi, limão, maracujá)

SUGESTÃO DE DIETA:

Café da Manhã: bolacha de água e sal com chá.

10h - TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE **DULCOLAX (bisacodil)** + 2 COMPRIMIDOS DE **VONAU 4 MG**

Almoço: MACARRÃO AO ALHO E OLEO (MIOJO OU SIMILAR sem o tempero da embalagem).

16h- VONAU 4 MG -2 COMPRIMIDOS COM AGUA E **FLY 250 MG** 01 CAPSULA COM ÁGUA

17h: 1º sachê **PICOPREP:** dissolver o pó em um copo de água. Ingerir 1,5 litros de água ou líquidos claros após.

19h: MACARRÃO AO ALHO E OLEO (MIOJO OU SIMILAR sem o tempero da embalagem).

20h: 2º sachê **PICOPREP:** dissolver o pó em um copo de água. Ingerir 1,5 litros de água ou líquidos claros após

Dissolver o conteúdo de cada sachê em um copo de água (150 ml), a solução pode ficar quente enquanto se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie, para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para esfriar.

2º dia de preparo : VÉSPERA DO EXAME:

CAFÉ DA MANHÃ: bolacha de água e sal , biscoito de polvilho com chá ou líquidos claros .

10h: TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE **DULCOLAX (bisacodil)** + 2 COMPRIMIDOS DE **VONAU 4 MG**

18:30h: 2 COMPRIMIDOS DE **VONAU 4 MG**, com água.

19h: MANITOL (pó) dissolver 200 GR em 1,5 litro de suco de 1 limão coado gelado sem açúcar. Tomar esse preparo aos poucos (1 copo a cada 15 minutos), terminar no máximo, até às 19:30 horas. Ingerir 1,5 litros de água ou líquidos claros sem resíduos, nas 2 horas seguintes.

23h: TOMAR **FLY 250 MG** - 01 CAPSULA COM ÁGUA E INICIAR JEJUM ABSOLUTO- TOMAR ÁGUA ATE AS 00:00HS.

IMPORTANTE:

Os anticoagulantes como: AAS (Aspirina), Clopidogrel, Marevan etc.- Só deverão ser suspensos com a orientação prévia do seu médico. **SUSPENDER** só medicamentos para **DIABETES NO DIA DO EXAME**

Pode ser necessário realizar biópsias ou ressecção de pólipos durante a colonoscopia. Na maioria das vezes, isso não é programado, porque essas lesões só são descobertas na hora do exame. Após o exame, deverá ficar em repouso o dia todo.

Rua Nossa Senhora Auxiliadora, 230 - Nova Paulínia - Paulínia, SP - CEP 13140-309

☎ (19) 3844.0015 📍 (19) 97147.4245 www.clinicapriscilanasascimento.com.br



CLÍNICA

PRISCILA NASCIMENTO

ATENÇÃO

É obrigatória a presença de um acompanhante. RESOLUÇÃO CFM nº 1.886/2008. O procedimento será suspenso se o paciente se apresentar ao serviço sem a companhia de adulto capaz de cuidá-lo, durante todo o tempo do exame e no retorno ao lar.

NÃO VOLTAR PARA CASA DIRIGINDO, NEM DE MOTO

Não usar esmalte, brincos, pulseiras, correntes, unhas e cílios postiços

NOME: _____

USO INTERNO

PREPARO PARA O EXAME (COMPRAR UM DIA ANTES DO PREPARO)

1. **DULCOLAX (BISACODIL)** ----- 04 COMPRIMIDOS

2. **VONAU 4 mg** ----- 01 CAIXA

3. **FLY 250MG** ----- 01 CAIXA

4. **PICOPREP**----- 01 CAIXA

PARA FARMACIA DE MANIPULAÇÃO (ENCOMENDAR PELO MENOS DOIS DIAS ANTES DO PREPARO)

5. **MANITOL 20% - 200 GR**----- PÓ PARA DILUIÇÃO CONFORME ORIENTAÇÃO

DRA. PRISCILA F. NASCIMENTO

CRM 89194

ESPECIALISTA SOBED-AMB

NOSSAS SUGESTÕES PARA FARMÁCIAS DE MANIPULAÇÃO:

**BIOSSÍNTESE (CAMPINAS E ENTREGAS EM PAULÍNIA): WHATSAPP (19) 99546 4875*

**FARMÁCIA FÓRMULA & CIA (CAMPINAS): WHATSAPP (19) 99199 9127*

**BOTICA ANTIGA (PAULÍNIA) : WHATSAPP (19) 98117 5562*

**TERRA BRASIL (PAULÍNIA): WHATSAPP (19) 99101 8592*

Rua Nossa Senhora Auxiliadora, 230 - Nova Paulínia - Paulínia, SP - CEP 13140-309

☎ (19) 3844.0015 📞 (19) 97147.4245 www.clinicapriscilanasascimento.com.br