



CLÍNICA

PRISCILA NASCIMENTO

PREPARO PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA – 1 DIA PICOPREP MANHA SIV

EXAME AGENDADO PARA: _____/_____/_____ HORÁRIO:_____

UM DIA ANTES DO EXAME: _____

PROIBIDO: café, leite ou derivados (iogurte, queijos), suco de melão, melancia ou mamão, refrigerantes, suco de cor vermelha ou escura, chá escuro, carne, massas, verduras, legumes, frutas, cascas de frutas, bebidas alcoólicas.

CAFÉ DA MANHÃ: bolacha de água e sal , biscoito de polvilho com chá ou líquidos claros .

10h - TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX (bisacodil) + 2 COMPRIMIDOS DE VONAU 4 MG

Durante o dia o paciente deverá ingerir mais de 4 (quatro) litros de líquidos claros sem resíduos, como água, água de coco, sucos de frutas natural e coado (laranjada, limonada etc.), sucos em caixas, sem fibras e bebidas isotônicas (GATORADE limão ou laranja). Chá de cor clara, gelatinas de cor clara (abacaxi, limão).

TOMAR À VONTADE:

- Água, água de coco
- Sucos de frutas natural e coado de cor clara (laranjada, limonada etc.).
- Chá de cor clara (camomila, erva-cidreira, hortelã, erva-doce).
- Gelatinas de cor clara (abacaxi, limão, maracujá)

ALMOÇO: 01 pacote de macarrão instantâneo(MIOJO). **Não usar o tempero que vem junto, porque tem corante** (temperar com azeite ou óleo, alho e sal).

PICOPREP: este medicamento está sob forma de pó solúvel em sachê, acondicionado em caixa contendo dois sachês. O conteúdo de cada sachê deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150 ml), a solução pode ficar quente enquanto se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para esfriar.

Tomar o 1º sachê às 17 horas e o 2º sachê às 20 horas

Após cada sachê, o paciente deve ingerir 1,5 litros de água ou líquidos claros sem resíduos, nas 2 horas seguintes.

SUGESTÃO DE DIETA:

Café da Manhã: bolacha de água e sal com chá.

10h - TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX (bisacodil) + 2 COMPRIMIDOS DE VONAU 4 MG

Almoço: MACARRÃO AO ALHO E OLEO (ou macarrão instantâneo sem o tempero da embalagem).

16h- VONAU 4 MG -2 COMPRIMIDOS COM AGUA E FLY 250 MG 01 COMPRIMIDO COM ÁGUA

17h- PICOPREP: dissolver o pó de 1 sachê em um copo de água. Ingerir 1,5 litros de água ou líquidos claros sem resíduos, nas 2 horas seguintes.

20h- PICOPREP: dissolver o pó de 1 sachê em um copo de água. Ingerir 1,5 litros de água ou líquidos claros sem resíduos, nas 2 horas seguintes.

23h- TOMAR FLY 250 MG - 01 COMP COM ÁGUA E INICIAR JEJUM ABSOLUTO- TOMAR ÁGUA ATE AS 00:00HS.

Medicações de uso habitual podem ser ingeridas com pouca água.

Os anticoagulantes como: AAS (Aspirina), Clopidogrel, Marevan etc.- Só deverão ser suspensos com a orientação prévia do seu médico. SUSPENDER só medicamentos para DIABETES NO DIA DO EXAME.

ATENÇÃO

É obrigatória a presença de um acompanhante. RESOLUÇÃO CFM nº 1.886/2008. O procedimento será suspenso se o paciente se apresentar ao serviço sem a companhia de adulto capaz de cuidá-lo, durante todo o tempo do exame e no retorno ao lar.

NÃO VOLTAR PARA CASA DIRIGINDO, NEM DE MOTO

Não usar esmalte, brincos, pulseiras, correntes, unhas e cílios postiços

Rua Nossa Senhora Auxiliadora, 230 - Nova Paulínia - Paulínia, SP - CEP 13140-309

☎ (19) 3844.0015 📞 (19) 97147.4245 www.clinicapriscilnascimento.com.br



CLÍNICA

PRISCILA NASCIMENTO

=> USO INTERNO

PREPARO PARA O EXAME (1 DIA ANTES DO EXAME)

1. *DULCOLAX (BISACODIL) ----- 04 COMPRIMIDOS*
2. *VONAU 4 mg ----- 01 CAIXA*
3. *PICOPREP ----- 01 CAIXA*
4. *FLY 250MG ----- 01 CAIXA*

DRA. PRISCILA F. NASCIMENTO
CRM 89194
ESPECIALISTA SOBED-AMB

EM CASO DE DÚVIDA, ENTRAR EM CONTATO NESSES NUMEROS ABAIXO:

CONTATO: (19) 3722 8700
WHATS APP: (19) 98808 0666